



Sopot, 24 sierpnia 2020 r.

Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego w dniach **13 - 18 września 2020 r.** serdecznie zaprasza na obchody **Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychicznie**, będące częścią pomorskiej kampanii społecznej pod hasłem: „Odmień swoją głowę”.

Metafora „odmienionej głowy” symbolizuje postawę zrozumienia i tolerancji wobec osób chorujących psychicznie opartą na rzetelnej wiedzy, sprzyja budowaniu otwartej postawy w codziennym życiu. Boimy się zwykle tego, co obce i nieznanne, więc zrozumienie, że osoby doświadczające kryzysów psychicznych, to ludzie tacy sami jak my, a zagrożenie kryzysem psychicznym dotyczy każdego, jest kluczowe.

Dane naukowe wskazują, że co czwarty człowiek ma, miał lub będzie miał problemy ze zdrowiem psychicznym. Nie możemy więc zakładać, że ten problem nas nie dotyczy. Tym bardziej teraz, w okresie pandemii, temat ten nabiera szczególnego znaczenia. Każdy z nas doświadczył przecież społecznych skutków samoizolacji związanej z pojawieniem się wirusa Covid-19, a część – kryzysu psychicznego.

Inauguracja Dni Solidarności rozpocznie się **13 września 2020 r. na Skwerze Kuracyjnym przy Sopotckim MOŁO**, gdzie funkcjonować będzie Trójmiejski Punkt Informacyjny prezentujący ofertę wsparcia dla osób i rodzin doświadczających kryzysów psychicznych. Od lat dajemy czytelny sygnał, że zdrowie psychiczne jest ważne, że wsparcie należy się każdemu chorującemu. **O godz. 13.00 zapraszamy do przejścia przez symboliczne Drzwi do Tolerancji.**

W trakcie Dni Solidarności w Gdańsku, Gdyni i Sopocie odbędzie się szereg wydarzeń m.in.: konferencja pt.: „Otworzyć Bramy Tolerancji. Zdrowie psychiczne – Nowa Kultura Pomagania, Pomorskie Forum Samopomocy, spotkania informacyjne, wykłady i webinary „Odmień swoją głowę”

Ze względu na zagrożenie Covid-19 ograniczyliśmy liczbę miejsc dla osób bezpośrednio uczestniczących w wydarzeniach, jednocześnie zwiększając możliwość uczestnictwa on-line. Program Dni Solidarności znajdują Państwo w załączeniu i na portalu informacyjno-edukacyjnym www.otwartebramy.org oraz na stronie kampanii www.odmienswojaglowe.org

Jak co roku wyrażamy nadzieję, że wspólny wysiłek podejmowany przez pomorskie organizacje i instytucje w ramach Pomorskiej Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego przyczynia się do poprawy sytuacji osób chorujących psychicznie i ich rodzin, promocji psychiatrii środowiskowej i zdrowia psychicznego.

Prosimy o przekazanie zaproszenia współpracownikom oraz potwierdzenie Państwa obecności podczas inauguracji obchodów w dniu 13 września 2020 r. o godz. 13.00 i/lub udziału w wydarzeniach realizowanych w Gdańsku, Sopocie i Gdyni do dnia 10 września 2020 r. pod nr telefonu: 691 638 291 lub email: p.kaminska@otwartebramy.org

Jeszcze raz zapraszamy i gorąco zachęcamy do udziału w obchodach Dni Solidarności

W imieniu Pomorskiej Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego

Piotr Harhaj

*Prezes Stowarzyszenia Na Drodze Ekspresji w Sopocie
Dyrektor Centrum Samopomocy w Gdyni*